

Informace k ozdravnému pobytu s lyžováním

Termín: 16. 2. – 1. 3. 2026 (pondělí – neděle)

Odjezd: 16. 02. pondělí v 9.00 hodin.

Sraz v 8.30 hodin před budovou školy ZŠ Matiční 5.

Příjezd v neděli 01. 03. 2026 v cca 11.30 hodin k ZŠ Matiční 5, ulice Přívozská (akce je ukončena po příjezdu ke škole).

Ubytování: Hotel Permoník, Nový Hrozenkov

Na této akci pořádané školou platí podmínky **Školního řádu**.

Žáci ihned po příjezdu na místo budou proškoleni řádem provozovatele a poučeni o bezpečném chování při školní akci.

Lyžařský výcvikový kurz bude probíhat ve Skiareálu Karolinka od pondělí 16. 02. do soboty 21. 02. 2026.

Seznam potvrzení, dokladů:

- potvrzení o zdravotní způsobilosti dítěte na OP (odevzdat ve škole před odjezdem, avšak **nejpozději do 29. 01. 2026**)
- seznámení s podmínkami OP (odevzdat ve škole před odjezdem do 29. 01. 2026).
Zákonný zástupce zodpovídá za odborně seřízené bezpečnostní vázání na lyžích svého dítěte (nutno podepsat, bude součástí dokladu s podmínkami OP)
- souhlas s podáváním léků na OP a transportu dítěte (odevzdat ve škole před odjezdem do 29. 01. 2026).
- **Pokud žák dostává léky, odevzdá je při odjezdu v podepsané krabičce s dávkováním!**
- **doklad o bezinfekčnosti (odevzdat při odjezdu s datem odjezdu)**

Povinný seznam věcí pro lyžaře:

- Všichni budou mít kompletní lyžařskou výstroj (lyže, boty, hole).
- lyžařské brýle, lyžařské rukavice 2×, termo prádlo, ponožky (nejvhodnější podkolenky)
- oblečení na lyže
- **lyžařská přilba** – povinnost!!!, kukla pod přilbu
- Doporučujeme chránič páteře na lyže.
- U začátečníků doporučujeme carvingové lyže o 10 – 15 cm menší, než je výška dítěte.

Doporučený seznam věcí:

- toaletní potřeby / ručník, krém, opalovací krém, pomáda na rty, hřeben, mýdlo, šampon, zubní kartáček, zubní pasta, hygienické kapesníky, dámské hygienické potřeby .../
- pyžamo (2×)
- spodní prádlo (13× a více)
- ponožky (13× a více), punčocháče
- termo prádlo (pokud možno)
- přezůvky
- oblečení do hotelu (např. tepláky, tričko, mikinu)
- **oblečení a obuv do tělocvičny**
- zimní turistická obuv nejlépe 2×, nepromokavá (budeme chodit na vycházky za jakýchkoliv podmínek)
- vhodné zimní oblečení na turistiku (nepromokavé, např. softshellové kalhoty a bundu, tričko, svetr, rolák)
- rukavice (2×, aspoň 1× nepromokavé), nákrčník, čepice
- pláštěnka, sluneční brýle
- **batoh na výlet (svačinu, pití, ...)**
- láhev na pití (termosku)
- kapesné (v hotelu je bar, občerstvení, pití během lyžování, také půjdeme do obchodu)

- **Cenné věci** (tablety, notebooky, přenosné reproduktory, drahé mobilní telefony, ...) si **žáci berou na vlastní zodpovědnost!!!**
- psací potřeby, blok, lepidlo, pastelky, deskové hry, karty, ...
- učební pomůcky do výuky do 2. týdne pobytu (budou zaslány dodatečně)

V případě onemocnění dítěte, kdy bude zřejmé, že se dítě akce nezúčastní (ani její části), neprodleně informujte školu na tel. čísle 596 127 378 nebo pavel.nohava@zs-mat5.cz

Dle směrnice o škole v přírodě a zotavovací akci platné od 01. 09. 2014 lze žáka vyřadit z účasti na akci z důvodu nesplnění dokumentační povinnosti ze strany zákonných zástupců.