

# ŘÁD TĚLOCVIČNY

1. Žáci vstupují do tělocvičny a šaten pro tělesnou výchovu pouze pod dohledem vyučujícího.  
Žáci, kteří v hodině necvičí (jsou z cvičení částečně nebo úplně osvobozeni nebo jsou momentálně indisponováni), se řídí pokyny učitele.  
Žáci s momentálními zdravotními potížemi o nich informují vyučujícího na začátku hodiny, nebo okamžitě při jejich vzniku.  
Žáci, kteří žádají o částečné nebo úplné osvobození z tělesné výchovy, si sami zařídí lékařské vyšetření a předloží vyučujícímu doporučení lékaře o osvobození. Do té doby se účastní výuky v plném rozsahu a bez úlev.
2. Žáci cvičí v tělocvičně v předepsaném cvičebním úboru, protože vinou nevhodného oblečení a obutí může dojít k úrazu. Zákaz vstupu v obuvi špinící podlahu.
3. Žáci provádějí v tělocvičně jen činnosti určené vyučujícím. Při nich dodržují přesně stanovené postupy a způsoby cvičení. Cvičí a chovají se tak, aby neohrozili zdraví svoje, ani ostatních přítomných osob.
4. S tělovýchovným náradím a zařízením tělocvičny zacházejí šetrně, pokud zjistí závadu, která by mohla ohrozit bezpečnost cvičení, oznámí ji neprodleně vyučujícímu. Přípravu a úklid náradí provádějí žáci pod dohledem vyučujícího.
5. Bez vědomí učitele se žáci nevzdalují z tělocvičny. Vyučujícímu také ohlásí návrat do tělocvičny – např. po návratu z WC.
6. Při cvičení nesmí mít žáci na sobě hodinky, řetízky a jiné předměty, protože by se mohly zničit a také by mohly způsobit úraz majiteli nebo jinému cvičícímu. Náušnice musí sundat nebo přelepit. Ukládají se na místo, které určí vyučující. Žáci nemají mít dlouhé nehty. Dlouhé volné vlasy si sepnou tak, aby jim nepadaly do obličeje a neomezovaly výhled.
7. Každý úraz nebo nevolnost hlásí žáci ihned vyučujícímu. Vyučující rozhodne o dalším cvičení žáka, případně zajistí ošetření, dále zajistí zápis do knihy úrazů. Pokud žáci nebo jejich rodiče nahlásí úraz dodatečně, škola to musí uvést na oznámení o úrazu a je nebezpečí, že pojišťovna v takovémto případě náhradu nevyplatí.
8. Je zakázáno uzlovat a utahovat lana na šplh.
9. Žákům není dovoleno zapínat a vypínat osvětlení v tělocvičně.
10. Žáci udržují pořádek v tělocvičně, náradí vracejí stále na stejná místa. Vyučující náradí ovnu po každé hodině uzamykají.
11. Žáci nesmí nosit a používat v tělocvičně žvýkačky a žádné jídlo, protože při cvičení by mohlo způsobit zástavu dechu.
12. Tělocvična je vybavena lékárníčkou a na viditelném místě je vyvěšen traumatologický plán.